

# ОСТОРОЖНО КЛЕЩ!!!



Ежегодно с наступлением теплого периода и весенней активности клещей возрастает опасность заражения людей инфекционными заболеваниями, передающимися с укусами клещей. Активность клещей начинается в конце апреля и заканчивается с наступлением морозов. Пик активности приходится на май-июнь. Клещи обитают в лесах, парках, на дачных участках. Ошибочно то мнение, что клещи нападают с деревьев или высоких кустов, поскольку они подстерегают своих жертв среди

растительности нижнего яруса леса.

## Для того чтобы предостеречь себя от укусов клещей, необходимо помнить несколько основных правил:

собираясь в лес, надо одеться так, чтобы обеспечить быстрый осмотр для обнаружения клещей: носить светлую, однотонную одежду; брюки заправлять в гольфы или носки с плотной резинкой; верхнюю часть заправлять в брюки; манжеты рукавов, ворот рубашки должны плотно прилегать к телу; голову повязать платком или надеть плотноприлегающую шапку; волосы должны быть заправлены

при частом посещении мест обитания клещей желательно сделать прививку от клещевого энцефалита. Вакцина защищает минимум 3 года

проводить само- и взаимоосмотры каждые 10-15 минут

не садиться и не ложиться на траву

стоянки и ночевки в лесу предпочтительно устраивать на участках, лишенных травяной растительности

перед ночевкой или после возвращения из леса снять одежду и тщательно осмотреть тело и одежду

осматривать после прогулок собак и других домашних животных, чтобы удалить с них прицепившихся и присосавшихся клещей

использовать средства индивидуальной защиты от клещей - репелленты (их можно приобрести в аптеках и специализированных магазинах)

не заносить в помещение свежесорванные травы, ветки, цветы, на которых могут находиться клещи

лицам, не привитым против клещевого энцефалита, в случае присасывания клеща следует обращаться в кабинеты экстренной профилактики клещевого энцефалита для введения иммуноглобулина

